For mennesker med svær psoriasis kan et behandlingsforløb ved Det Døde Hav gøre underværker. Huden bliver midlertidigt psoriasisfri, men ikke mindst er det en lettelse, der gavner mentalt.

Klimabehandling øger livsglæden

Af Gitte Holm

Det er ikke en ferierejse men derimod fire ugers hårdt arbejde, der venter de danske psoriasispatienter, der bliver sendt på behandlingsophold til Det Døde Hav i Israel. Det var den tidligere statsminister Viggo Kampmann, der tilbage i 1960'erne indførte behandlingsformen, og ifølge hudlæge Jørgen Serup er der flere gode grunde til fortsat at tilbyde disse klimabehandlinger til patienter med svær psoriasis.

"Det koster ca. 30.000 kr. at sende en psoriasispatient på behandlingsophold ved Det Døde Hav. Det kan lyde af meget, men set i forhold til biologiske behandlinger, der koster 120.000 kr., er det en billig behandlingsform. Hertil får mennesker, der ellers kan føle sig isolerede grundet psoriasis, muligheden for at blive midlertidigt fri for psoriasis – i mange tilfælde op til et halvt år," forklarer han.

Sol, salt og afslapning

Seks ud af syv dage er patienterne "indlagt" til sol, salt og afslapning, som langt hen ad vejen er opskriften på at blive psoriasissen kvit.

"Patienterne soler om formiddagen og eftermiddagen samt bader i Det Døde Hav, der indeholder 30 procent salt samt svovl og andre gavnlige mineraler. Hertil udsættes de for et anderledes, filtreret lys samt en svovlholdig luft, da Det Døde Hav ligger 300 meter under havets overflade," fortæller Jørgen Serup.

Ved behandlingerne er der sygeplejersker, der sikrer, at patienterne bl.a. får målt blodtryk, at de lærer at smøre sig korrekt ind og at behandlingen forløber, som den skal. Men der er mere til behandlingsforløbet end det praktiske, mener Jørgen Serup.

"Den mentale afkobling betyder utrolig meget, idet stress også har en væsentlig indvirkning på psoriasis. At patienterne kan slappe af og samtidigt være sammen med andre, der er i samme båd, kan gøre underværker."

> "Patienterne soler om formiddagen og eftermiddagen samt bader i Det Døde Hav, der indeholder 30 procent salt samt svovl og andre gavnlige mineraler.
>
> **Jørgen Serup**

Soldilemmaet

Når patienterne får solen ved det Døde Hav seks dage om ugen, vil man uundgåeligt stille sig selv spørgsmålet, om det nu også er hensigtsmæssigt. "Der er intet, der tyder på, at disse patienter hyppigere rammes af solcancer end andre mennesker, og vi oplever faktisk også, at de ikke bliver forbrændte, selv om de som udgangspunkt ikke bruger solcreme under behandlingsforløbet. Det kan have noget at gøre med beliggenheden 300 meter under havets overflade," forklarer Jørgen Serup.

En positiv effekt

Der er ingen garanti for, hvor længe effekten af behandlingsopholdet varer. For enkelte går der blot seks uger før psoriasissen begynder at blomstre igen, men for langt de fleste holder effekten i ca. et halvt år. I forbindelse med klimabehandlingen lægges desuden en opfølgningsstrategi, så patienterne får glæde af virkningen i længere tid.

"Effekten holder ikke for evigt, men bare det, at man får et pusterum uden psoriasis og oplever et andet forhold til kroppen, kan være helt fantastisk. Når man ved, at der kan gøres noget, bliver det ofte også lettere at leve med pletterne, når de kommer igen," afslutter Jørgen Serup.

NAFTALAN MEDICAL CENTER
KROATIEN