

1 Bedre Liv

KLIMABEHANDLING

Dokumenteret og godkendt psoriasisbehandling



Direkte Fly

København - Israel

Børne og ungehold

DANSK PLEJEPERSONALE

DANSK HUDLÆGE



KÆRE PATIENT

Velkommen til 1 Bedre Livs brochure om klimabehandling i Resort Ein Gedi

Vi håber, du får glæde af den.

Vi har desværre kun et begrænset antal direkte billetter til Israel.

Bemærk venligst, der kan være forskel på antal bagage der tillades på de enkelte afgang.

Går du med tanker eller planer om et klimaterapiophold så kontakt os venligst, da det vil lette planlægningen.

Som tidligere år vil der fortsat komme danske hudlæger på besøg i Ein Gedi.

Der vil blive undervist/forelæst om psoriasis, samt behandlingsformer.

Giv dig god tid til at læse vores brochure igennem. Hvis du fortsat har spørgsmål, så send os en mail eller ring. Vores kontaktoplysninger finder du på bagsiden af denne brochure.

Med venlig hilsen

1 Bedre Liv

BEHANDLINGEN

Selve behandlingen i Israel foregår i "Solariet".

Solariet er et lukket/afskærmet område opdelt i mænd, damer samt et fælles opholdsområde "Palmehaven", hvor der er klinik, kaffe, vand mm.

I Solariet er der kun adgang for danske patienter og plejepersonalet.

SOLBEHANDLING

Solen er den primære forklaring på, at Det Døde Hav benyttes som

klimabehandlingstilbud. Den laveste placering på jorden (430 m under havets overflade)

sikrer, at en betydelig del af solens UVB stråler bliver filtreret fra, og man derved kan tåle

at opholde sig noget længere tid i solen. Der solbades gennemsnitligt 5 timer dagligt. Som

i Danmark undgås middagssolen.

SALTBEHANDLING

Dødehavet omkring Ein Gedi har en saltprocent på ca. 33 %, det mest saltholdige vand i

verden. Det er tidligere blevet diskuteret, hvor stor betydning saltbadning har for

behandlingen af psoriasis. Undersøgelser foretaget af psoriasispatienters hudceller

bekræfter at **Dødehavet**, ligesom solen, virker helt ned på celleniveau. Derudover har

mere end 40 års erfaring med behandling ved dødehavet bekræftet os i, at det virker.

Det anbefales derfor alle patienter, når deres hud er klar til det, at bade 2 x dagligt i Det

Døde Hav.

SVOVLBADE

Der er fri adgang til Ein Gedi Spa's svovlbade samt øvrige bassiner. De varme naturlige

svovlbade har god lindrende effekt på patienter med bl.a. psoriasisgigt.

KLIMA MM

Foruden de nævnte fordele ved solen, samt den lave beliggenhed, nyder Det Døde Hav

godt af et meget højt iltindhold samt ikke mindre end 192 dage om året med en temperatur

over 30 grader. En afstresset atmosfære midt i en botanisk have og fællesskabet med andre

patienter har ligeledes en positiv effekt.

RESULTATER

Foruden at være den hurtigst virkende behandling overhovedet er resultaterne i

særklasse. Mere end 95% oplever, at deres psoriasis "forsvinder" efter et

klimabehandlingsophold. De sidste 5% vil have en væsentlig forbedring i omfanget af

psoriasis.

KLIMABEHANDLING

Facts

Klimaterapi eller klimabehandling er en afprøvet, effektiv og veldokumenteret behandling af psoriasis. Klimaterapi har været anvendt i mere end 40 år herhjemme, og resultaterne taler sit tydelige sprog.

Således kan du som patient forvente en reduktion af din psoriasis på mellem 95-100%. Behandlingen finder sted fra marts til juni samt fra september til november. Et ophold varer altid 28 dage.

Vejret: For alle hold, uanset afrejsetidspunkt, gælder, at resultaterne er i særklasse. Det er altså IKKE varmen, der udgør forskellen. Er du ikke glad for ekstrem varme, bør du således holde dig til de tidlige hold, hvor temperaturen er behagelige 27-32 grader.



Betingelser for klimaophold

Hvem: Alle patienter med moderat til svær psoriasis kan komme i betragtning til klimaterapi.

Hvordan: Din hudlæge kan indstille dig til klimabehandling. Bliver du godkendt til et klimabehandlingsophold, vil din hjemregion afholde udgifterne til opholdet. Et klimabehandlingsophold sidestilles således med en hospitalsbehandling/indlæggelse herhjemme.

Lægelig indstilling foretages på de dermatologiske klinikker/hospitalsafdelinger. Der er mindre forskelle fra region til region mht. visitationsprocessen, men i princippet, kan enhver dermatolog indstille dig til denne behandling såfremt du lever op til kriteriene. Kriterier mm kan ses på [Dansk Dermatologisk Selskabs hjemmeside](#) eller på bagsiden af visitationsblanketten. Patienten skal være i rimelig fysisk/psykisk form samt selvhjulpne.



HOTEL & RESORT EIN GEDI****

Kibbutzen, som vi kender i dag, er grundlagt i 1956, men der har været beboelse i området i mere end tre tusinde år. Mange udgravninger i området vidner herom. Kibbutzen er som oase beskrevet flere steder i bibelen. I 1994 blev kibbutzen anerkendt som international botanisk have (for øvrigt Verdens eneste beboede). Kibbutzen beskæftigede sig oprindeligt med avl af kyllinger og kalkuner samt dyrkning af dadler.

Senere blev en hotelafdeling opført, der gennem tiden er blevet udvidet, til det vi i dag kender som Ein Gedi.

OPHOLDET

Man bor i dobbeltværelser (små rækkehuse med bad, aircondition, internationalt TV, telefon og terrasse), og der er fuld pension. Til måltiderne serveres, udover et righoldigt udvalg, rigeligt med frugt og læskedrikke. Der er også kaffe og te, der kan nydes i det omfang, man ønsker det. På værelserne findes kaffe og te til fri afbenyttelse.

1 Bedre Liv har sin egen klinik/kontor samt dansk klubhus med TV, DVD og bibliotek. Der forefindes også vaskemaskine. I kibbutzen findes endvidere dansk plejepersonale og en akut-ambulance.

Samværet med andre patienter med psoriasis og psoriasisgigt foregår i et afslappet og afstressende miljø, hvilket har en meget gavnlig effekt.

Patienter med svær psoriasis/gigt, der enten har haft utilstrækkelig effekt af, eller problemer med anden psoriasis behandling, men som erfaringsmæssigt tåler varme, bør tilbydes et ophold i Kibbutz/Resort Ein Gedi. Også andre hudlidelser, som fx atopisk dermatitis kan have stor fordel af et klimaterapiophold.

KORT OVER KIBBUTZEN

- 1 Reception
- 2 Dansk klinik og fælleslokale
- 3 Cafe
- 4 Lægehus
- 5 Baobab træ
- 6 Pool bar / restaurant
- 7 Udsigtspunkt
- 8 Svømmebassin
- 9 Volleyballbane
- 10 Minigolf
- 11 Massagerum
- 12 Promenade
- 13 Lægehus
- 14 Spisesal / Restaurant
- 15 Danskere



Ein Gedi

Nature's Creation



Artic

OPHOLDET INDEHOLDER

- 28 overnatninger i Kibbutz/Resort Ein Gedi i delt dobbeltværelse
- 28 x morgenmad
- 27 x frokost
- 27 x kaffe m/kage
- 28 x middag
- Fly København - Tel Aviv t/r
- Skatter og afgifter
- Transfers
- Daglig pleje af dansk personale
- Behandlingsmidler ogsolarium
- Antal af måltider/overnatninger kan ændres alt efter flyafgange
- Besøg af dansk læge



VÆRELSENE OG FÆLLES AREALER

Værelserne

- Rækkehuse med eget bad/wc
- Aircondition
- TV
- Egen terrasse med havebord og stole
- Kaffe, te, frugt og kiks på værelset
- Delt dobbeltværelse

Fælles arealer

- Vaskemaskine – Mod betaling
- Fælles lokale for danskere med trådløst internet, spil, bøger, TV mm.
- Sengelinned- og håndklædedepot
- Reception med vekselkontor og hæveautomat (Visa kort)
- Swimmingpool/Wellness afdeling
- Fitnessrum-3 gange ugentligt
- Botanisk have og mini-zoo
- Spa og solarium (Ein Gedi Spa)
- Dansk klinik



BØRN- OG UNGEHOLD

1 Bedre liv er de eneste, der tilbyder klimabehandling for børn og unge under 18 år. Behandlingsopholdene arrangeres i tæt samarbejde med Danmarks Psoriasisforening, der sørger for det praktiske samt for at medsende ledere/lærere.

Behandlingen af børn og unge har eksisteret i Kibbutz/ Resort Ein Gedi i mange år, og der arbejdes ihærdigt på, at flere børn/unge får tilbudt denne behandlingsmulighed.

Yderligere information fås hos 1 Bedre Liv eller Danmarks Psoriasisforening.
(Se venligst kontaktoplysninger på bagsiden)

FRITIDEN OG UDFLUGTER

Fritiden i Ein Gedi byder på mange forskellige muligheder. Se den smukke botaniske have, eller den lille Zoo, hyg dig i klublokalet med spil eller tv, eller dyrk motion eller sport med dine medpatienter.

Der arrangeres også ture og udflugter til seværdigheder, der alle fortjener et besøg. Vi kan bl.a. nævne Jerusalem, Masada, Eilat og mange mange flere steder. Er du ikke til store udflugter, så byder Ein Gedi på rige muligheder for afslapning og rekreation efter en hård dags arbejde.



VISITATIONSFORLØBET

Sådan kommer du afsted

Lider du af psoriasis, og er du i tvivl, om du kan indstilles til et klimabehandlingsophold, skal du kontakte din hudlæge eller dermatologiske sygehusafdeling. Alle hudlæger kan indstille til et klimabehandlingsophold, men den endelige godkendelse varierer fra region til region.

Er du i tvivl om hvem, der godkender i netop din region, så kontakt os på tlf. 82 30 70 90 (1 Bedre Liv).



PSORIASIS

Dokumenteret og godkendt psoriasisbehandling

1 Bedre Liv har fra Indenrigsministeriet godkendelse til at arrangere behandlingsrejser for psoriasispatienter til Ein Gedi ved Det Døde Hav i Israel.

Landets Regioner kan benytte behandlingsrejserne, så udgifterne til rejse, ophold og behandling afholdes af patienternes Region.

Danmark:

1 Bedre Liv

Naverland 2

2600 Glostrup

Tlf. 82 30 70 90

www.1bedreliv.dk

info@1bedreliv.dk

Åbningstider: Man-Fre 09-15 samt hele døgnet på rejsedage

Israel:

Resort Ein Gedi Guestshouses,

Ein Gedi 86980 Dead Sea, Israel

att: Danish group, dit navn

KONTAKT:

Hovednummer: 009 72 8 6594 222

Klinik: 009 72 8 6594 239 samme nummer til FAX

Værelse: 009 72 8 6594 + Værelsesnummer (3 cifre)

Resort Ein Gedi. www.ein-gedi.co.il

Danmarks Psoriasisforening

Handicaporganisationernes Hus

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Telefon 36 75 54 00

www.PSO.dk